

**IPT-k** Integrerad Psykologisk Terapi – Kognitiv träning

Detta instrument har flera syften:

- I.** En allmän checklista för att få en överblick om vilken information man har om klienten.
- II.** Specifika frågeställningar som kan användas som *stöd* vid den intervju som görs i samband med rekrytering av medlemmar till en IPT-k grupp tillsammans med information i journaler och från anhöriga, ev. tidigare skattningar etc.
- III.** Utifrån den information som framkommit kan bl a en *preliminär* skattning göras utifrån syftet med varje delprogram i IPT-k. *Vilken status har personen i "utgångsläget"?*

Enhet: \_\_\_\_\_

Terapeut: \_\_\_\_\_

Reg. nr: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Namn: \_\_\_\_\_

**I. Allmän checklista** (allmänt om klientens situation och status)

**Bakgrund**

Far, mor, syskon

Hereditär sjuklig belastning

Gift/ogift, egna barn

Uppväxtförhållanden

Skolgång

Yrkesverksamhet

Psykosocial belastning

Aktuell diagnos

Tidigare diagnoser

Fysisk status (påverkan: ev. oönskade bieffekter av farmaka etc., hushållning föda, vikt)

Tidigare & aktuella behandlingar (medicinering, övrigt) och resultat

**Psykosocial stabilitet**

Boende

Ekonomi

Sysselsättning

Förhållande till anhöriga och vänner (arbetskamrater)

**Psykiatrisk problembild**

Positiva symtom

Negativa symtom

Kognitiva symtom

Funktionsnedsättningar

Bruk/missbruk

Utnyttjas

Destruktivt beteende

Suicidala tankar – suicidförsök

Stressande faktorer

Ångestproblem: ångestattacker – eller utbrott – situationsbundna?

Stämningsläge, depression

Konflikter/aggressivitet

Sömnsvårigheter

Beteendestörningar – fobier, ätstörning?

**Problembilden:**

Vidmakthållande faktorer  
Förstärkande faktorer  
Färdigheter  
Färdighetsbrister  
Kognitiv funktion

**Motivationen hos anhöriga och vänner till kontakten med psykiatri/behandling**

**Övrigt att uppmärksamma**

Social tillbakadragenhet – otrygghet, blyghet  
Självkänsla, självförtroende  
Funktion tillsammans med andra personer  
Uthållighet  
Koncentrationsförmåga: läsa, titta på TV, samtala en längre stund  
Minnesförmåga, korttids – långtidsminne  
Påbörja, genomföra och slutföra handlingar  
Föra ett samtal – inleda, lyssna, svara etc.  
Förstå innehåll vid samtal, information etc.  
Planering. Tidsmässigt. Inköp. Betala räkningar etc.

**II. Intervju**

**Förslag på relevanta frågor** (lägg vid behov till egna frågeställningar)

Aktuell problematik *enligt personen själv*:

Berätta om Dina besvär, symtom och problem utifrån Din livssituation...

Har Du några ihållande symtom som t ex röster?

Hur är Din uthållighet och koncentration och minne?

- känner Du Dig ofta trött och behöver vila en stund under dagen?
- har Du svårt att koncentrera Dig på en och samma sak?
- hur länge kan Du t ex sitta och läsa en bok eller tidning eller titta på TV?
- förstår Du det mesta och kommer ihåg vad Du läser eller ser på TV?

När Du pratar med andra personer:

- kan Du inleda och föra ett samtal?
- kan Du lyssna och förstå vad som sägs?
- tycker Du att Du kan "hänga med" i en diskussion och svara som Du vill?

När det gäller tid:

- kommer Du oftast i tid till ett möte?
- brukar Du kunna betala räkningar i tid?
- kan Du planera Din dag så att olika vardagssituationer fungerar tidsmässigt?

När Du umgås med andra personer – vänner, kompisar och anhöriga:

- hur tycker Du att Du fungerar med andra personer?
- tycker Du om att träffa andra personer?
- förstår Du hur de mår/känner sig – om de är ledsna eller glada?

Om Du har problem i vardagen:

- vilka problem kan Du ha?
- hur brukar Du lösa Dina problem?

Beskriv en vanlig dag, från det att Du vaknar tills Du lägger Dig för natten!

Hur intresserad är Du till att börja i gruppen?

Hur tror Du att Dina anhöriga och vänner tycker om att Du skall vara med i gruppen?

## Rekryteringsunderlag för IPT-k

### III. Skattning (denna preliminära skattning kan jämföras med senare skattningar)

Sammanfattande skattningsresultat för *Personens aktuella status*:

1 = Låg – 7 = Hög

Delprogram:	Kognitiv diff.	Social varseblivn.	Verbal komm.	Social förmåga	Problemlösning	Totalt:
Poäng						
enl nedan:	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Kommentar:						

Markera med x på linjen det alternativ som bäst speglar personens *aktuella status* från:

1 = Låg – 7 = Hög

#### Kognitiv differentiering

Bedömning av personens basala kognitiva och verbala förmåga.

1                    2                    3                    4                    5                    6                    7

---

Kommentar:

#### Social varseblivning

Bedömning av personens uppfattningsförmåga och tolkning av sociala situationer.

Förmåga att skilja på meningsfulla & meningslösa stimuli och att kunna koncentrera sig på viktig information samt att kunna använda tidigare erfarenheter i nya situationer.

1                    2                    3                    4                    5                    6                    7

---

Kommentar:

#### Verbal kommunikation

Bedömning av personens förmåga att förstå andra personers kommunikation och att göra sig själv förstådd.

1                    2                    3                    4                    5                    6                    7

---

Kommentar:

#### Social förmåga

Bedömning av personens förmåga att förstå sociala situationer och att uppleva social samvaro och sociala relationer som något positivt.

1                    2                    3                    4                    5                    6                    7

---

Kommentar:

#### Problemlösning

Bedömning av personens förmåga att tolka, förstå och finna lösningar på problem och att motarbeta och hantera stress, sociala motgångar och misslyckanden.

1                    2                    3                    4                    5                    6                    7

---

Kommentar: